

かんせんしょうよぼう
感染症予防は毎日のこころがけ

手洗いしっかり！ウイルスの予防



石けんを泡立てしっかりと
手のひらを洗う



油断しないで！
汚れは両手の甲にある



気をつけよう！
爪の中にも汚れが



指と指を合わせて
指のつけねもしっかり洗おう！



最後の仕上げは手首！
ぐるりとていねいに洗おう



水で泡を
よく洗い流そう！



水気を取り
よく乾かそう！

目に見えない^{きん}菌に対して手洗い予防は、
かんせんかくだい
感染拡大を防ぐ上でとても大切です。

北上JC

オンラインアンケートに
ご協力お願いします。

検索

アンケートQRコード



Junior Chamber International Japan
公益社団法人 北上青年会議所